



Jeux de quilles avec des bouteilles

Matériel :

- 6 bouteilles
- papier multicolores ou blanc et feutres
- ciseaux
- patafix transparente ou double-face
- marqueur feutres
- peinture acrylique, colorant ou pigment

1 Tête d'animaux

- 1) imprimez ou dessinez des têtes d'animaux sur des papiers de couleurs différentes
- 2) découpez la tête
- 3) décorez colorez et collez sur la bouteille

2 Peinture acrylique

01) versez de la peinture acrylique ou colorant ou encre dans le fond de la bouteille vide

Changez de couleurs pour chaque bouteille pour avoir un jeu de quilles multicolores



jeux de quilles avec des animaux

Si vous n'avez pas de quoi colorer ce n'est pas grave mais remplissez 3verres d'eau

Le parcours sportif à la maison :

On doit retrouver dans un parcours de motricité :

Ramper, courir, sauter, équilibre, viser

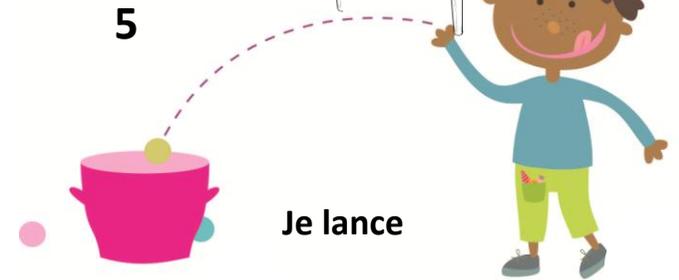
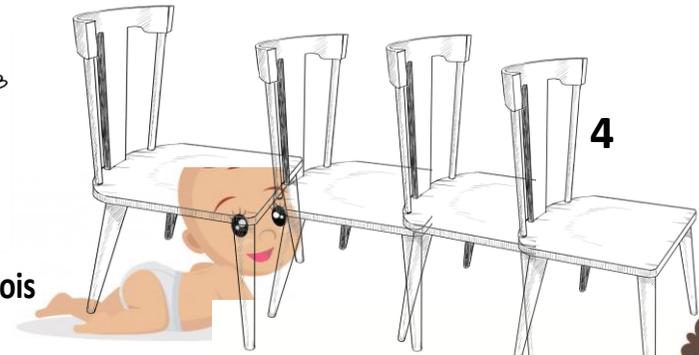
Si tu as des escaliers tu peux commencer par monter et descendre en faisant attention bien sur les escaliers.

ensuite

- 1. Descends et monte les escaliers**
- 2. Prépare un chemin rempli d'oreillers je franchis à 4 pattes**
- 3. Je saute 5 fois**
- 4. A la fil indienne installe 4 chaises et je rampe en dessous**
- 5. Je lance une balle dans une poubelle ou un sceau**
- 6. Je slalome entre 4 objets**
- 7. Fe fais 3 sauts de grenouille**
- 8. Etale ensuite une corde par terre**
- 9. Regarde après 6 bouteilles en plastique vides+ une balle**

Départ

Plan du parcours



Je finis par jouer au bowling



JEU DE L'OIE DE LA FORME !

